

富加町 認知症予防教室

令和3年度 前期開催！！

日時 第2水曜日もしくは第4水曜日 9:30～11:00



・時間に余裕をもって来て下さい。

対象 65才以上で富加町在住者
介護の要らない自立した人

会場 高齢者活動センター

講師 のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広先生

持ち物 タオル、飲み物、健康チャレンジカード、動きやすい服装、
靴下着用(上履シューズ不要)、マスク

定員 第2水曜日／第4水曜日 各教室20名ずつ

その他 料金は無料です。

	第2水曜日 (第1教室)	第4水曜日 (第2教室)
4月	14日	28日
5月	12日	26日
6月	9日	23日
7月	14日	28日
8月	11日	25日
9月	8日	22日

移動手段のない方は、ご相談ください。

富加町地域包括支援センター

TEL 54-2184

担当 嶺川